















安心米

製品仕様		【5年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 食べられる時間のめやす：熱湯の場合15分 / 水の場合60分										認証取得				
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量 (できあがり量)	栄養成分（1袋あたり）							日本食糧科学会 認証	日本アジア ハラル協会 認証	ユニバーサル デザインフード	エコマーク 認証	
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)					GABA (γ-アミノ酪酸) (mg)
安心米 白飯		うるち米（国産）	100g	170ml (270g)	368	5.9	0.8	84.2	0				●	●	—	●
安心米 わかめご飯		うるち米（国産）、味付乾燥具材（わかめ、食塩、砂糖、かつお節エキス）	100g	170ml (270g)	364	6.6	1.2	81.8	1.6				●	●	—	●
安心米 五目ご飯		うるち米（国産）、味付乾燥具材（ごぼう、水素だけのご、こんにゃく、食塩、乾しいたけ、乾燥にんじん、植物油、砂糖、かつお節エキス）/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、加工デンプン、酸化防止剤（ビタミンE）、水酸化カルシウム	100g	170ml (270g)	365	6.3	1.6	81.3	1.8				●	●	—	●
安心米 とうもろこしご飯		うるち米（国産）、味付乾燥具材（乾燥スイートコーン、食塩、酵母エキス調味料、デキストリン、砂糖、こしょう）/酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素	100g	170ml (270g)	365	6.2	1.1	82.6	1.4				●	●	—	●
安心米 野菜ピラフ		●具入り米：うるち米（国産）、乾燥具材（スイートコーン、乾燥にんじん、乾燥たまねぎ、デキストリン）/酸化防止剤（ビタミンE） ●ピラフ調味料：食塩、カレー粉、オニオンエキスパウダー、コーンスターチ、砂糖、ガーリックパウダー、カレー粉、野菜エキスパウダー、酵母エキス、ホワイトペッパーパウダー、乾燥パセリ/調味料（アミノ酸等）、香料、微粒二酸化ケイ素、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物	100g	170ml (270g)	362	6.1	1.0	82.1	2.3				●	●	—	●
安心米 ドライカレー		●具入り米：うるち米（国産）、乾燥具材（スイートコーン、乾燥にんじん、乾燥たまねぎ、デキストリン）/酸化防止剤（ビタミンE） ●カレー調味料：食塩、カレー粉、オニオンエキスパウダー、コーンスターチ、砂糖、ターメリックパウダー、クミンパウダー、ココアパウダー、混合香辛料、酵母エキス、ブラックペッパー、とうがらし/調味料（アミノ酸等）、香料、微粒二酸化ケイ素	100g	170ml (270g)	362	6.1	1.0	82.1	2.1				●	●	—	●
安心米 山菜おこわ		もち米（国産）、味付乾燥具材（水素だけのご、乾燥にんじん、水素だけのご、水素わらび、デキストリン、乾燥きくらげ、風味調味料、還元水あめ、かつお調味粉末、魚介エキス、食塩、こんぶエキス）/調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）	100g	130ml (230g)	365	6.3	0.9	82.9	1.4				●	●	—	●
安心米 舞茸と根菜のおこわ (玄米入り)		もち米（国産）、味付乾燥具材（調味料、水素だけのご、水素だけのご、乾燥にんじん、乾燥たまねぎ、加工米（玄米（国産））、乾燥にんじん、砂糖、食塩、大麥乳発酵液キヤバ、酵母エキス、香辛料）/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、香料、ビタミンB ₁ 、ビタミンB ₂	100g	130ml (230g)	364	6.2	0.9	82.8	1.4	0.23~ 2.22	0.26~ 1.47	10	●	●	—	●
安心米 ひじきご飯 (玄米入り)		うるち米（国産）、味付乾燥具材（食塩、加工米（玄米（国産））、乾しいたけ、ひじき、デキストリン、酵母エキス、乾燥にんじん、砂糖、麦芽糖、大麥乳発酵液キヤバ）/カラメル色素、ビタミンB ₁ 、ビタミンB ₂	100g	170ml (270g)	363	6.3	0.9	82.5	1.3	0.23~ 1.70	0.26~ 1.35	10	●	●	—	●
安心米 しょうがご飯 (玄米入り)		うるち米（国産）、味付乾燥具材（水素だけのご、しょうが、加工米（玄米（国産））、食塩、乾燥にんじん、植物油、デキストリン、ほたてエキス、こんぶエキス、大麥乳発酵液キヤバ、糖加工品、酵母エキス）/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、ビタミンB ₁ 、ビタミンB ₂	100g	170ml (270g)	367	6.0	1.7	82.0	1.5	0.23~ 2.58	0.26~ 1.88	10	●	●	—	●
安心米 白がゆ		●アルファ化米：うるち米（国産） ●添付食塩：食塩	41g	おかゆの場合 230ml (271g) やわらかご飯 の場合 150ml (191g)	150	2.5	0.3	34.4	1.0				●	●	●	●
安心米 梅がゆ		●アルファ化米：うるち米（国産） ●梅調味料：梅干しペースト、調味料、デキストリン、食塩/酸味料	42g	おかゆの場合 230ml (272g) やわらかご飯 の場合 150ml (192g)	154	2.5	0.4	35.1	1.1				●	●	●	●

安心米クイック

製品仕様		【5年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 食べられる時間のめやす：熱湯の場合5分 / 水の場合30分										認証取得				
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量 (できあがり量)	栄養成分（1袋あたり）							日本食糧科学会 認証	日本アジア ハラル協会 認証	ユニバーサル デザインフード	エコマーク 認証	
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)					GABA (γ-アミノ酪酸) (mg)
安心米クイック 白飯		うるち米（国産）	70g	150ml (220g)	268	4.5	0.6	61.2	0				●	●	—	—
安心米クイック 五目ご飯		うるち米（国産）、味付乾燥具材（ごぼう、水素だけのご、こんにゃく、食塩、乾しいたけ、乾燥にんじん、植物油、砂糖、かつお節エキス）/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、加工デンプン、酸化防止剤（ビタミンE）、水酸化カルシウム	70g	150ml (220g)	264	4.8	1.2	58.6	1.5				●	●	—	—
安心米クイック わかめご飯		うるち米（国産）、味付乾燥具材（わかめ、食塩、砂糖、かつお節エキス）	70g	150ml (220g)	262	4.6	0.7	59.4	1.5				●	●	—	—
安心米クイック ドライカレー		●具入り米：うるち米（国産）、乾燥具材（スイートコーン、乾燥にんじん、乾燥たまねぎ、デキストリン）/酸化防止剤（ビタミンE） ●カレー調味料：食塩、カレー粉、オニオンエキスパウダー、コーンスターチ、砂糖、ターメリックパウダー、クミンパウダー、ココアパウダー、混合香辛料、酵母エキス、ブラックペッパー、とうがらし/調味料（アミノ酸等）、香料、微粒二酸化ケイ素	70g	150ml (220g)	263	4.6	0.8	59.4	1.6				●	●	—	—

からだを想う野菜スープ

製品仕様		【5年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 調理不要でそのまま食べられる											認証取得			
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量	栄養成分（1袋あたり）								日本栄養学会 認証	日本アジア ハラール協会 認証	ユニバーサル デザインフード	ヴィーガン 認証
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	GABA (γ-アミノ酸) (mg)				
からだを想う 野菜スープ ひよこ豆カレー		野菜（スイートコーン、にんじん、じゃがいも）、ひよこ豆（カナダ又はアメリカ）、植物油、砂糖、たまねぎエキス、エンドウタンパク、トマトケチャップ、トマトペースト、食塩、カレーパウダー、酵母エキス、ガーリックパウダー、GABA/乳化剤、塩化カルシウム、ビタミンB ₁ 、ビタミンB ₂	190g	—	135	6.5	3.8	18.8	1.9	1.20~3.34	0.90~2.93	30	●	—	—	●
からだを想う 野菜スープ ミネストローネ		野菜（じゃがいも（国産）、たまねぎ、スイートコーン、にんじん）、粉あめ、還元糖消化性デキストリン、トマトケチャップ、トマトペースト、たまねぎエキス、植物油、砂糖、食塩、しょうがペースト、香辛料、GABA/調味料（アミノ酸等）、乳化剤、塩化カルシウム、ビタミンB ₁ 、ビタミンB ₂	190g	—	139	1.9	1.9	33.1 -糖質23.8 -食物繊維9.3	2.0	1.20~2.54	0.90~3.05	30	●	—	—	●
からだを想う 野菜スープ 和風五目		野菜（さつまいも、にんじん）、粉あめ（国内製造）、こんにゃく、水煮だけのこ、かつお節調味エキス、植物油、乾しいたけ、食塩、こんぶエキス、かつお節エキス、乳酸菌末、GABA/調味料（アミノ酸等）、乳化剤、カラメル色素、水酸化カルシウム、塩化カルシウム、ビタミンB ₁ 、ビタミンB ₂	190g	—	131	1.5	1.7	27.4	1.8	1.20~2.71	0.90~2.88	30	●	—	—	—

サクッとライス

製品仕様		【5年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 玄米をスープに入れてまぜるだけの簡単調理											認証取得			
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量	栄養成分（1袋あたり）					日本栄養学会 認証	日本アジア ハラール協会 認証	ユニバーサル デザインフード				
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)							
サクッとライス ミネストローネ		●スープ：野菜（じゃがいも、たまねぎ、スイートコーン、にんじん）、粉あめ、植物油、トマトケチャップ、トマトペースト、たまねぎエキス、食塩、香辛料、しょうがペースト/調味料（アミノ酸等）、乳化剤、塩化カルシウム●玄米：もち玄米（国産）、植物油/酸化防止剤（ビタミンE）	190g	—	351	4.5	13.3	53.4	2.0	●	—	—				
サクッとライス 野菜カレースープ		●スープ：野菜（じゃがいも、たまねぎ、スイートコーン、にんじん）、粉あめ、植物油、たまねぎエキス、トマトケチャップ、食塩、トマトペースト、カレーパウダー、香辛料、酵母エキス/乳化剤、塩化カルシウム●玄米：もち玄米（国産）、植物油/酸化防止剤（ビタミンE）	190g	—	352	4.2	13.8	52.7	1.6	●	—	—				
サクッとライス 和風五目スープ		●スープ：野菜（にんじん、たまねぎ）、ゆでさつまいも、粉あめ、植物油、こんにゃく、水煮だけのこ、かつお節調味エキス、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス/トレハロース、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、水酸化カルシウム、塩化カルシウム●玄米：もち玄米（国産）、植物油/酸化防止剤（ビタミンE）	190g	—	356	4.2	14.5	52.1	1.5	●	—	—				

安心米おこげ

製品仕様		【7年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 調理不要でそのまま食べられる											認証取得			
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量	栄養成分（1袋あたり）					日本栄養学会 認証	日本アジア ハラール協会 認証	ユニバーサル デザインフード				
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)							
安心米おこげ コンソメ味		●おこげ：もち米（国産）、植物油、食塩/酸化防止剤（ビタミンE）●コンソメ調味粉末：食塩、オニオンエキスパウダー、コンスターチ、砂糖、ガーリックパウダー、カレー粉、野菜エキスパウダー、酵母エキス、ホワイトペッパーパウダー、乾燥バセリル調味料（アミノ酸等）、香料、微粒二酸化ケイ素、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物	51.2g	—	247	3.3	10.2	35.4	1.1	●	●	—				
安心米おこげ カレー味		●おこげ：もち米（国産）、植物油、食塩/酸化防止剤（ビタミンE）●カレー調味粉末：食塩、カレー粉、オニオンエキスパウダー、コンスターチ、砂糖、ターメリックパウダー、クミンパウダー、ココアパウダー、混合香辛料、酵母エキス、ブラックペッパー、とうがらし/調味料（アミノ酸等）、香料、微粒二酸化ケイ素	51.2g	—	248	3.3	10.3	35.4	1.0	●	●	—				
安心米おこげ 梅味		●おこげ：もち米（国産）、植物油、食塩/酸化防止剤（ビタミンE）●梅調味粉末：梅干しペースト、調味しそ、デキストリン、食塩/酸味料	52g	—	247	3.3	10.2	35.6	1.7	●	●	—				
安心米おこげ ぜんざい		●ぜんざい：砂糖（国内製造）、小豆、食塩 ●おこげ：もち米（国産）、植物油、食塩/酸化防止剤（ビタミンE）	145g	—	262	4.8	4.5	50.5	0.4	●	—	—				

レトルト

製品仕様		【7年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 調理不要でそのまま食べられる											認証取得			
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量	栄養成分（1袋あたり）					日本栄養学会 認証	日本アジア ハラール協会 認証	ユニバーサル デザインフード				
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)							
白がゆRT		うるち米（国産）、食塩	200g	—	61	1.0	0	14.2	0.6	●	—	● 舌で つぶせる				
北海道産ほたて 貝柱のおかゆRT		うるち米（国産）、オイスターエキス、しょうがペースト、干貝柱、食塩、植物油/酸化防止剤（ビタミンE）	200g	—	79	2.4	0.4	16.4	1.1	●	—	● 舌で つぶせる				
ぜんざいおはぎRT		砂糖（国内製造）、うるち米（国産）、小豆、食塩/トレハロース	170g	—	273	3.2	0.3	64.3	0.3	●	—	● 歯くきで つぶせる				

炊き出し用【アルファ化米 大量調理（50食分）】 25食分で2回に分けた調理も可能（おかゆ除く）

製品仕様		【5年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 食べられる時間のめやす：熱湯の場合15分 / 水の場合60分										認証取得			
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量 （できあがり量）	栄養成分（1食あたり）							日本栄養学会 認証	日本アジア ハラル協会 認証	ユニバーサル デザインフード	
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)				GABA (γ-アミノ酪酸) (mg)
炊き出し用 白飯		アルファ化米：うるち米（国産） 添付食塩：食塩	5.05 kg	8.5ℓ (13.55kg)	364	5.8	0.8	83.4	1.0				●	●	—
炊き出し用 わかめご飯		アルファ化米：うるち米（国産） 味付乾燥具材（わかめ）：わかめ、食塩、砂糖、かつお節エキス	5 kg	8.5ℓ (13.5kg)	364	6.6	1.2	81.8	1.6				●	●	—
炊き出し用 五目ご飯		アルファ化米：うるち米（国産） 味付乾燥具材（五目）：ごぼう、水煮だけのこ、こんにゃく、食塩、乾しいたげ、乾燥にんじん、植物油、砂糖、かつお節エキス / 調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、加工デンプン、酸化防止剤（ビタミンE）、水酸化カルシウム	5 kg	8.5ℓ (13.5kg)	365	6.3	1.6	81.3	1.8				●	●	—
炊き出し用 とうもろこしご飯		アルファ化米：うるち米（国産）味付乾燥具材（とうもろこし）：乾燥スイートコーン、食塩、酵母エキス調味料、デキストリン、砂糖、こしょう / 酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素	5 kg	8.5ℓ (13.5kg)	365	6.2	1.1	82.6	1.4				●	●	—
炊き出し用 山菜おこわ		アルファ化米：もち米（国産） 味付乾燥具材（山菜）：水煮だけのこ、乾燥にんじん、水煮ぜんまい、水煮わらび、デキストリン、乾燥きくらげ、風味調味料、還元水あめ、かつお節粉末、魚介エキス、食塩、こんぶエキス / 調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）	5 kg	6.5ℓ (11.5kg)	365	6.3	0.9	82.9	1.4				●	●	—
炊き出し用 舞茸と根菜のおこわ （玄米入り）		アルファ化米：もち米（国産）味付乾燥具材（舞茸と根菜）：調味液、水煮まいわけ、水煮れんこん、乾燥ごぼう、加工米（玄米（国産））、乾燥にんじん、砂糖、食塩、大麦乳酸発酵液、ギャバ、酵母エキス、香辛料 / 調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、香料、ビタミンB ₁ 、ビタミンB ₂	5 kg	6.5ℓ (11.5kg)	364	6.2	0.9	82.8	1.4	0.23~ 2.22	0.26~ 1.47	10	●	●	—
炊き出し用 ひじきご飯 （玄米入り）		アルファ化米：うるち米（国産）味付乾燥具材（ひじき）：食塩、加工米（玄米（国産））、乾しいたげ、ひじき、デキストリン、酵母エキス、乾燥にんじん、砂糖、麦芽糖、大麦乳酸発酵液 / ギャバ / カラメル色素、ビタミンB ₁ 、ビタミンB ₂	5 kg	8.5ℓ (13.5kg)	363	6.3	0.9	82.5	1.3	0.23~ 1.70	0.26~ 1.35	10	●	●	—
炊き出し用 おかゆ		アルファ化米：うるち米（国産） 梅調味粉末：梅干しペースト、調味しそ、デキストリン、食塩 / 酸味料 添付食塩：食塩	2.15 kg	食塩使用の場合 10ℓ (12.05kg)	150	2.5	0.3	34.4	1.0				●	●	● 歯くきで つぶせる
				梅調味粉末使用 の場合 10ℓ (12.1kg)	154	2.5	0.4	35.1	1.1						

※商品のリニューアルなどともない、情報を更新する場合がございます。詳しくはお客様相談室までお問い合わせください。
 お客様相談室：0120-53-2518 受付時間9～17時（土・日・祝日を除く）